

DAEDALUS

Professional Strength Equipment



TITORMUS CORPUS

68 προϊόντα | Φωτογραφίες, περιγραφές και τεχνικά χαρακτηριστικά

Οι διαθέσιμες παραλλαγές βάρους, διαστάσεων και πάχους επιλέγονται στο site. Τιμή, διαθεσιμότητα και μεταφορά επιβεβαιώνονται στην προσφορά.

titormus-corporus.gr | info@titormus-corporus.gr

Product Index

TC-D-UB-001	Shoulder Press	5
TC-D-UB-002	Incline Shoulder Press	5
TC-D-UB-003	Shoulder Pull Up	6
TC-D-UB-004	Lateral Raise	6
TC-D-UB-005	Lower Chest Press	7
TC-D-UB-006	Mid Chest Press	7
TC-D-UB-007	Upper Chest Press	8
TC-D-UB-008	Incline Chest Press	8
TC-D-UB-009	Pectoral Butterfly	9
TC-D-UB-010	Cross Arm Trainer	9
TC-D-UB-011	Pectoral Fly / Rear Deltoid	10
TC-D-UB-012	Biceps Curl	10
TC-D-UB-013	Triceps Dip	11
TC-D-UB-014	Triceps Extension	11
TC-D-UB-015	Low Row	12
TC-D-UB-016	Mid Row	12
TC-D-UB-017	45° Upper Back Pull Down	13
TC-D-UB-018	Lat Pull Down — Independent Arms	13
TC-D-UB-019	Assisted Chin / Dip	14
TC-D-UB-020	Back Extension	14
TC-D-AC-001	Upper/Mid Abdominal Trainer	15
TC-D-AC-002	Lower Abdominal Trainer	15
TC-D-AC-003	Rotary Torso	16
TC-D-AC-004	Side Turning	16
TC-D-LB-001	Multi Hip	17
TC-D-LB-002	Gluteus Maximus Trainer	17
TC-D-LB-003	Adduction	18
TC-D-LB-004	Abduction	18
TC-D-LB-005	Adduction / Abduction	19
TC-D-LB-006	Leg Extension	19

Product Index

TC-D-LB-007	Seated Leg Curl	20
TC-D-LB-008	Prone Leg Curl	20
TC-D-LB-009	Powerful Squat	21
TC-D-LB-010	Seated Leg Press	21
TC-D-LB-011	45° Leg Press	22
TC-D-LB-012	Seated Calf	22
TC-D-LB-013	Standing Calf	23
TC-D-AC-005	Cable Crossover	23
TC-D-AC-006	Functional Trainer	24
TC-D-AC-007	Smith Machine	24
TC-D-AC-008	3D Smith Machine	25
TC-D-AC-009	Multi Power Cage	25
TC-D-AC-010	T Type Stretch	26
TC-D-AC-011	Biceps Curl Rack	26
TC-D-AC-012	Olympic Incline Bench	27
TC-D-AC-013	Olympic Flat Bench	27
TC-D-AC-014	Olympic Decline Bench	28
TC-D-AC-015	Flat/Decline Adjustable Bench	28
TC-D-AC-016	Fixed Angle Sit-Up Bench	29
TC-D-AC-017	Adjustable Roman Bench	29
TC-D-AC-018	Knee Raise	30
TC-D-AC-019	Flat/Incline Adjustable Bench	30
TC-D-AC-020	Flat/Incline/Decline Adjustable Bench	31
TC-D-AC-021	Flat Bench	31
TC-D-AC-022	Incline Bench 30°	32
TC-D-AC-023	Incline Bench 45°	32
TC-D-AC-024	Incline Bench 60°	33
TC-D-AC-025	Plate Rack	33
TC-D-AC-026	10 Pairs Dumbbell Rack	34
TC-D-AC-027	Barbell Rack	34

Product Index

TC-D-AC-028	Utility Bench	35
TC-D-AC-029	Sissy Squat / Sit-Up	35
TC-D-MS-001	Multi Station — Upper Body	36
TC-D-MS-002	Multi Station — Chest	36
TC-D-MS-003	Multi Station — Back	37
TC-D-MS-004	Multi Station — Legs	37
TC-D-MS-005	Multi Station — Core & Calves	38
TC-D-MS-006	Multi Station — Full Body	38

TC-D-UB-001

Shoulder Press



Μηχάνημα πιέσεων ώμων με στοίβα βαρών και σταθερή καθιστή θέση.

Η καθοδηγούμενη τροχιά υποστηρίζει ελεγχόμενες πιέσεις πάνω από το κεφάλι. Η θέση καθίσματος και λαβών διευκολύνει τη σταθερή τοποθέτηση του ασκούμενου, ενώ η επιλογή αντίστασης με πείρο επιτρέπει γρήγορες αλλαγές φορτίου. Σχεδιασμένο για καθημερινή χρήση σε επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1630 × 1400 × 1610 mm	Net Weight	247 kg
Gross Weight	347 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	1.39 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-001

TC-D-UB-002

Incline Shoulder Press



Σταθμός πιέσεων ώμων με κεκλιμένη τροχιά και επιλογή βάρους με πείρο.

Η κεκλιμένη διάταξη προσφέρει διαφορετική γωνία πίεσης για την προπόνηση των δελτοειδών. Το κάθισμα και οι λαβές υποστηρίζουν σταθερή θέση εκτέλεσης, με ομαλή κίνηση και εύκολη μεταβολή της αντίστασης από τη στοίβα βαρών. Προορίζεται για συστηματική επαγγελματική χρήση.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1830 × 1650 × 1610 mm	Net Weight	248 kg
Gross Weight	348 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	1.39 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-002

TC-D-UB-003

Shoulder Pull Up



Μηχάνημα έλξεων για την άνω πλάτη, με αντίσταση από στοίβα βαρών.

Η κατακόρυφη κίνηση έλξης προορίζεται για την προπόνηση της άνω πλάτης και τον έλεγχο της ωμοπλάτης. Η καθιστή θέση παρέχει στήριξη στον ασκούμενο, ενώ η αντίσταση επιλέγεται εύκολα από τη στοίβα βαρών με πείρο.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1510 × 1225 × 1610 mm	Net Weight	260 kg
Gross Weight	360 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	1.15 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-003

TC-D-UB-004

Lateral Raise



Μηχάνημα πλάγιων άρσεων για στοχευμένη προπόνηση των δελτοειδών.

Η καθοδηγούμενη κίνηση επιτρέπει ελεγχόμενες πλάγιες άρσεις, με έμφαση στην πλάγια μοίρα του δελτοειδούς. Η διαμόρφωση των στηριγμάτων βοηθά στη σταθερή θέση του σώματος. Η στοίβα βαρών διευκολύνει τις γρήγορες αλλαγές αντίστασης σε ατομικές προπονήσεις και προγράμματα μυϊκής ενδυνάμωσης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1250 × 890 × 1610 mm	Net Weight	250 kg
Gross Weight	350 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	0.94 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-004

TC-D-UB-005

Lower Chest Press



Σταθμός πιέσεων με κατεύθυνση κίνησης για την κάτω περιοχή του στήθους.

Το μηχάνημα υποστηρίζει ελεγχόμενες πιέσεις με σταθερή τοποθέτηση του κορμού. Η γεωμετρία καθίσματος και λαβών διαμορφώνει τη γωνία εργασίας, ενώ η επιλογή φορτίου με πείρο διευκολύνει την προοδευτική επιβάρυνση. Ο χαλύβδινος σκελετός προορίζεται για την καθημερινή λειτουργία επαγγελματικού γυμναστηρίου.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1690 × 870 × 1610 mm	Net Weight	250 kg
Gross Weight	350 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.2 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-005

TC-D-UB-006

Mid Chest Press



Μηχάνημα οριζόντιων πιέσεων για ενδυνάμωση του στήθους.

Η καθοδηγούμενη τροχιά και η στήριξη του σώματος διευκολύνουν τη συγκεντρωμένη εκτέλεση των πιέσεων. Η αντίσταση ρυθμίζεται από τη στοίβα βαρών, επιτρέποντας εύκολες μεταβάσεις μεταξύ ασκούμενων και σετ. Κατάλληλο για προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης σε επαγγελματικούς χώρους.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1680 × 950 × 1815 mm	Net Weight	254 kg
Gross Weight	354 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.33 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-006

TC-D-UB-007

Upper Chest Press



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1700 × 950 × 1820 mm
Gross Weight	360 kg
Packed Volume	1.23 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	260 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-007

Σταθμός πιέσεων με έμφαση στην άνω περιοχή του μείζονος θωρακικού.

Η γωνία πίεσης διαμορφώνεται για την προπόνηση του άνω στήθους, με σταθερή θέση καθίσματος και ομαλή κίνηση. Η επιλογή αντίστασης με πείρο διευκολύνει τη ρύθμιση του φορτίου. Η κατασκευή προορίζεται για καθημερινή χρήση σε γυμναστήρια και χώρους προσωπικής προπόνησης.

TC-D-UB-008

Incline Chest Press



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1730 × 1850 × 1190 mm
Gross Weight	385 kg
Packed Volume	1.4 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	285 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-008

Μηχάνημα επικλινών πιέσεων με στοίβα βαρών και στήριξη του κορμού.

Η κεκλιμένη διάταξη επιτρέπει την εκτέλεση πιέσεων με έμφαση στο άνω στήθος. Η θέση του καθίσματος και των λαβών υποστηρίζει ελεγχόμενες επαναλήψεις, ενώ η αντίσταση επιλέγεται εύκολα με πείρο. Προσφέρει μια σταθερή θέση προπόνησης για προγράμματα δύναμης και υπερτροφίας.

TC-D-UB-009

Pectoral Butterfly



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1700 × 950 × 1910 mm
Gross Weight	361 kg
Packed Volume	1.4 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	261 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-009

Σταθμός ανοιγμάτων για στοχευμένη προπόνηση των θωρακικών μυών.

Η καθοδηγούμενη κίνηση προσαγωγής των χεριών επιτρέπει ελεγχόμενα ανοίγματα στήθους. Η στήριξη του σώματος βοηθά στη διατήρηση σταθερής θέσης, ενώ η στοίβα βαρών προσφέρει εύκολη επιλογή αντίστασης. Προορίζεται για συμπληρωματική προπόνηση στήθους σε επαγγελματικές εγκαταστάσεις.

TC-D-UB-010

Cross Arm Trainer



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1290 × 1050 × 1713 mm
Gross Weight	315 kg
Packed Volume	1.11 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	215 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-010

Μηχάνημα προπόνησης στήθους με διασταυρούμενη κίνηση των χεριών.

Ο σταθμός Cross Arm συνδυάζει διασταυρούμενη κίνηση των χεριών με στήριξη του σώματος για ελεγχόμενη προπόνηση στήθους. Η αντίσταση επιλέγεται μέσω στοίβας βαρών και προσαρμόζεται στο επίπεδο του ασκούμενου και στον στόχο του προγράμματος.

TC-D-UB-011

Pectoral Fly / Rear Deltoid



Διπλή λειτουργία για ανοίγματα στήθους και οπίσθιους δελτοειδείς.

Το ίδιο μηχάνημα καλύπτει δύο κινήσεις του άνω σώματος: ανοίγματα στήθους και ανάστροφα ανοίγματα για τους πίσω ώμους. Η στήριξη του κορμού διευκολύνει την ελεγχόμενη εκτέλεση και η στοίβα βαρών τη μεταβολή της αντίστασης. Η συνδυαστική λειτουργία εξοικονομεί θέσεις εξοπλισμού στον χώρο.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1680 × 950 × 1910 mm	Net Weight	263 kg
Gross Weight	363 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.42 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-011

TC-D-UB-012

Biceps Curl



Μηχάνημα κάμψεων αγκώνων με στήριξη των βραχιόνων.

Τα μαξιλάρια στήριξης και η θέση των λαβών διευκολύνουν την ελεγχόμενη προπόνηση των δικεφάλων. Η αντίσταση ρυθμίζεται με πείρο, ώστε το φορτίο να προσαρμόζεται γρήγορα στις ανάγκες της προπόνησης. Προορίζεται για στοχευμένη ενδυνάμωση των χεριών σε επαγγελματικά γυμναστήρια.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1560 × 930 × 1610 mm	Net Weight	228 kg
Gross Weight	328 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	1.05 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-012

TC-D-UB-013

Triceps Dip



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1510 × 1225 × 1610 mm
Gross Weight	330 kg
Packed Volume	1.28 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	230 kg
Weight Stack	70 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-013

Σταθμός πιέσεων τύπου βυθίσεων με έμφαση στους τρικεφάλους.

Η κίνηση πίεσης προς τα κάτω επιτρέπει την προπόνηση των τρικεφάλων με στήριξη του σώματος. Η καθοδηγούμενη τροχιά βοηθά στον έλεγχο των επαναλήψεων, ενώ το φορτίο επιλέγεται από τη στοίβα βαρών. Κατάλληλο για συμπληρωματική προπόνηση δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης.

TC-D-UB-014

Triceps Extension



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1560 × 930 × 1610 mm
Gross Weight	327 kg
Packed Volume	1.22 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	227 kg
Weight Stack	70 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-014

Μηχάνημα εκτάσεων αγκώνων για στοχευμένη προπόνηση τρικεφάλων.

Η διάταξη στηριγμάτων και λαβών υποστηρίζει σταθερή θέση κατά την έκταση των αγκώνων. Η ομαλή κίνηση διευκολύνει τις ελεγχόμενες επαναλήψεις και η επιλογή αντίστασης με πείρο τις αλλαγές φορτίου. Σχεδιασμένο για προπόνηση χεριών σε γυμναστήρια και στούντιο προσωπικής προπόνησης.

TC-D-UB-015

Low Row



Σταθμός χαμηλής κωπηλατικής για πλάτη και έλξεις του άνω σώματος.

Η χαμηλή κατεύθυνση έλξης επιτρέπει την προπόνηση της πλάτης με στήριξη του σώματος. Η καθοδηγούμενη τροχιά και η στοίβα βαρών διευκολύνουν την ελεγχόμενη εκτέλεση και τη ρύθμιση της αντίστασης. Εντάσσεται σε προγράμματα ενδυνάμωσης και μυϊκής ανάπτυξης της πλάτης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1660 × 1070 × 1610 mm	Net Weight	190 kg
Gross Weight	290 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.27 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-015

TC-D-UB-016

Mid Row



Μηχάνημα κωπηλατικής για ελεγχόμενη προπόνηση της μέσης περιοχής της πλάτης.

Η οριζόντια έλξη συνδυάζεται με στήριξη του σώματος για σταθερή εκτέλεση των επαναλήψεων. Η αντίσταση επιλέγεται εύκολα με πείρο, διευκολύνοντας την προοδευτική επιβάρυνση και τις αλλαγές ασκούμενων. Η κατασκευή προορίζεται για καθημερινή επαγγελματική χρήση.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1465 × 1020 × 1610 mm	Net Weight	238 kg
Gross Weight	338 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.23 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-016

TC-D-UB-017

45° Upper Back Pull Down



Σταθμός έλξεων με τροχιά 45° για προπόνηση της πλάτης.

Η λοξή κατεύθυνση έλξης προσφέρει διαφορετική γωνία εργασίας για τους μυς της πλάτης. Η στήριξη του σώματος βοηθά στον έλεγχο της κίνησης, ενώ η στοίβα βαρών επιτρέπει εύκολη επιλογή αντίστασης. Προορίζεται για συμπλήρωση προγραμμάτων δύναμης και υπερτροφίας.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1400 × 1145 × 2126 mm	Net Weight	275 kg
Gross Weight	375 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.74 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-017

TC-D-UB-018

Lat Pull Down — Independent Arms



Κατακόρυφες έλξεις πλάτης με δύο ανεξάρτητους βραχίονες.

Σταθμός έλξεων πλάτης με δύο ανεξάρτητους βραχίονες και αποκλίνουσα τροχιά. Η αντίσταση επιλέγεται από στοίβα βαρών 90 kg. Το κάθισμα και τα μαξιλάρια συγκράτησης στηρίζουν τη θέση του χρήστη. Αυτή η έκδοση διαθέτει χωριστές λαβές στους βραχίονες.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1400 × 1145 × 2126 mm	Net Weight	271 kg
Gross Weight	371 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.75 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-018

TC-D-UB-019

Assisted Chin / Dip



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1250 × 1000 × 2450 mm
Gross Weight	322 kg
Packed Volume	2.38 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	222 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-019

Σταθμός δύο λειτουργιών με ρυθμιζόμενη υποβοήθηση από στοίβα βαρών.

Επιτρέπει έλξεις στο μονόζυγο και βυθίσεις με προσαρμοζόμενο επίπεδο υποβοήθησης. Η στοίβα διευκολύνει τη σταδιακή μετάβαση σε μικρότερη βοήθεια, ανάλογα με τις δυνατότητες του ασκούμενου. Η στήριξη του σώματος και η επαγγελματική κατασκευή υποστηρίζουν τη συχνή χρήση στον χώρο προπόνησης.

TC-D-UB-020

Back Extension



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1260 × 1100 × 1610 mm
Gross Weight	320 kg
Packed Volume	1.84 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	220 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ub-020

Μηχάνημα εκτάσεων κορμού με επιλογή αντίστασης από στοίβα βαρών.

Η καθοδηγούμενη κίνηση προορίζεται για την ενδυνάμωση των μυών που συμμετέχουν στην έκταση και στήριξη του κορμού. Η θέση του σώματος διευκολύνει την ελεγχόμενη εκτέλεση και η αντίσταση μεταβάλλεται με πείρο. Η χρήση και το εύρος κίνησης προσαρμόζονται στο πρόγραμμα του ασκούμενου.

TC-D-AC-001

Upper/Mid Abdominal Trainer



Σταθμός κοιλιακών με στοίβα βαρών και στήριξη του σώματος.

Η κίνηση κάμψης του κορμού προορίζεται για στοχευμένη προπόνηση των κοιλιακών. Η καθοδηγούμενη τροχιά υποστηρίζει τον έλεγχο των επαναλήψεων, ενώ η αντίσταση επιλέγεται με πείρο. Η αγγλική ονομασία Upper/Mid διατηρείται για την ακριβή ταυτοποίηση του μοντέλου.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1200 × 1160 × 1610 mm	Net Weight	229 kg
Gross Weight	329 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	1.78 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-001

TC-D-AC-002

Lower Abdominal Trainer



Σταθμός προπόνησης κοιλιακών με ρυθμιζόμενη αντίσταση.

Η διάταξη προορίζεται για ασκήσεις κοιλιακών με σταθερή τοποθέτηση του σώματος και ελεγχόμενη κίνηση. Η στοίβα βαρών επιτρέπει εύκολη μεταβολή φορτίου και προσαρμογή της αντίστασης στο πρόγραμμα του ασκούμενου.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1480 × 1100 × 1610 mm	Net Weight	230 kg
Gross Weight	330 kg	Weight Stack	70 kg
Packed Volume	1.73 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-002

TC-D-AC-003

Rotary Torso



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1200 × 1060 × 1610 mm
Gross Weight	352 kg
Packed Volume	1.57 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	252 kg
Weight Stack	70 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-003

Μηχάνημα στροφών κορμού για προπόνηση των λοξών κοιλιακών.

Η καθοδηγούμενη περιστροφική κίνηση προσφέρει στοχευμένη εργασία στους μύς που συμμετέχουν στη στροφή του κορμού. Η στήριξη του σώματος διευκολύνει τον έλεγχο της εκτέλεσης, ενώ η αντίσταση επιλέγεται από τη στοίβα βαρών. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης του κορμού.

TC-D-AC-004

Side Turning



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1220 × 890 × 1610 mm
Gross Weight	360 kg
Packed Volume	1.29 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	260 kg
Weight Stack	70 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-004

Σταθμός περιστροφικής κίνησης για την προπόνηση του κορμού.

Το Side Turning προορίζεται για την προπόνηση των λοξών κοιλιακών μέσω περιστροφικής κίνησης του κορμού. Διαθέτει στοίβα βαρών για ρύθμιση της αντίστασης και στήριξη του ασκούμενου κατά την εκτέλεση.

TC-D-LB-001

Multi Hip



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1290 × 1080 × 1610 mm
Gross Weight	352 kg
Packed Volume	2.09 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	252 kg
Weight Stack	70 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-001

Τέσσερις κινήσεις ισχίου σε έναν σταθμό με στοίβα βαρών.

Υποστηρίζει απαγωγή, προσαγωγή, κάμψη και έκταση ισχίου, καλύπτοντας διαφορετικές μυϊκές ομάδες των κάτω άκρων. Η ρύθμιση αντίστασης με πείρο διευκολύνει την προσαρμογή του φορτίου ανά άσκηση. Μια πολυλειτουργική επιλογή για γυμναστήρια και στούντιο προσωπικής προπόνησης.

TC-D-LB-002

Gluteus Maximus Trainer



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1220 × 890 × 1610 mm
Gross Weight	324 kg
Packed Volume	0.99 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	224 kg
Weight Stack	70 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-002

Σταθμός στοχευμένης προπόνησης των γλουτιαίων με στοίβα βαρών.

Η διάταξη υποστηρίζει ελεγχόμενη κίνηση με έμφαση στον μείζονα γλουτιαίο. Η στήριξη του σώματος διευκολύνει τη σταθερή εκτέλεση και η επιλογή βάρους με πείρο την προοδευτική επιβάρυνση. Προορίζεται για συμπλήρωση προγραμμάτων ενδυνάμωσης και μυϊκής ανάπτυξης των κάτω άκρων.

TC-D-LB-003

Adduction



Μηχάνημα προσαγωγών για στοχευμένη ενδυνάμωση της έσω πλευράς των μηρών.

Η καθιστή διάταξη επιτρέπει ελεγχόμενη προσαγωγή των ισχίων με στήριξη του σώματος. Η αντίσταση ρυθμίζεται από τη στοιβή βαρών, ώστε το φορτίο να προσαρμόζεται στο επίπεδο του ασκούμενου. Προορίζεται για οργανωμένη προπόνηση των προσαγωγών σε επαγγελματικούς χώρους.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1360 × 1160 × 1610 mm	Net Weight	238 kg
Gross Weight	338 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.08 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-003

TC-D-LB-004

Abduction



Μηχάνημα απαγωγών για προπόνηση των μυών της έξω πλευράς του ισχίου.

Η καθοδηγούμενη κίνηση επιτρέπει ελεγχόμενη απαγωγή των ισχίων, με έμφαση στους απαγωγούς και τον μέσο γλουτιαίο. Η σταθερή θέση του σώματος και η εύκολη επιλογή βάρους υποστηρίζουν την προσαρμογή της άσκησης σε προγράμματα ενδυνάμωσης των κάτω άκρων.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1360 × 1160 × 1610 mm	Net Weight	238 kg
Gross Weight	338 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.08 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-004

TC-D-LB-005

Adduction / Abduction



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1360 × 1160 × 1610 mm
Gross Weight	338 kg
Packed Volume	1.07 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	238 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-005

Διπλή λειτουργία για προσαγωγές και απαγωγές σε έναν σταθμό.

Συνδυάζει δύο βασικές κινήσεις ισχίου, επιτρέποντας την προπόνηση της έσω και έξω πλευράς των μηρών στον ίδιο εξοπλισμό. Η στήριξη του σώματος διευκολύνει τον έλεγχο της εκτέλεσης και η στοίβα βαρών τη ρύθμιση της αντίστασης. Η διπλή λειτουργία εξοικονομεί χώρο.

TC-D-LB-006

Leg Extension



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1600 × 1050 × 1610 mm
Gross Weight	310 kg
Packed Volume	1.45 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	210 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-006

Μηχάνημα εκτάσεων γονάτων για στοχευμένη προπόνηση των τετρακεφάλων.

Η διάταξη καθίσματος και στηριγμάτων επιτρέπει ελεγχόμενες εκτάσεις γονάτων. Η αντίσταση επιλέγεται μέσω στοίβας βαρών, διευκολύνοντας την προοδευτική επιβάρυνση και τις αλλαγές φορτίου. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης και μυϊκής ανάπτυξης των τετρακεφάλων σε επαγγελματικούς χώρους.

TC-D-LB-007

Seated Leg Curl



Μηχάνημα κάμψεων γονάτων σε καθιστή θέση για τους οπίσθιους μηριαίους.

Η καθιστή διάταξη παρέχει στήριξη στον ασκούμενο κατά την κάμψη των γονάτων. Η καθοδηγούμενη κίνηση διευκολύνει ελεγχόμενες επαναλήψεις και η στοίβα βαρών την εύκολη επιλογή φορτίου. Εντάσσεται σε προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης των οπίσθιων μηριαίων.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1650 × 1070 × 1610 mm	Net Weight	219 kg
Gross Weight	319 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.5 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-007

TC-D-LB-008

Prone Leg Curl



Μηχάνημα κάμψεων γονάτων σε πρηνή θέση για τους οπίσθιους μηριαίους.

Η ξαπλωτή θέση και τα μαξιλάρια στήριξης επιτρέπουν την εκτέλεση κάμψεων γονάτων με ελεγχόμενη κίνηση. Το φορτίο ρυθμίζεται από τη στοίβα βαρών. Προορίζεται για στοχευμένη προπόνηση των οπίσθιων μηριαίων, συμπληρώνοντας τον εξοπλισμό ενδυνάμωσης των κάτω άκρων.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1680 × 1060 × 1610 mm	Net Weight	220 kg
Gross Weight	320 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.62 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-008

TC-D-LB-009

Powerful Squat



Σταθμός καθισμάτων με καθοδηγούμενη τροχιά και στοίβα βαρών.

Η διάταξη υποστηρίζει την εκτέλεση καθισμάτων με σταθερή θέση του ασκούμενου και ελεγχόμενη κίνηση. Η επιλογή φορτίου με πείρο διευκολύνει τις μεταβάσεις μεταξύ σετ. Σχεδιασμένο για την προπόνηση δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης των κάτω άκρων σε επαγγελματικά γυμναστήρια.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2015 × 1280 × 1610 mm	Net Weight	262 kg
Gross Weight	362 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	1.77 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-009

TC-D-LB-010

Seated Leg Press



Πρέσα ποδιών με στοίβα βαρών και στήριξη σε καθιστή θέση.

Η καθοδηγούμενη πίεση επιτρέπει την προπόνηση τετρακεφάλων και γλουτιαίων με στήριξη του κορμού. Η αντίσταση ρυθμίζεται με πείρο, ώστε το φορτίο να προσαρμόζεται εύκολα στον ασκούμενο και στο πρόγραμμα. Προορίζεται για καθημερινή χρήση σε επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2120 × 1100 × 1610 mm	Net Weight	313 kg
Gross Weight	413 kg	Weight Stack	90 kg
Packed Volume	2.21 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-010

TC-D-LB-011

45° Leg Press



Πρέσα ποδιών με γωνία κίνησης 45° και στοίβα βαρών.

Η λοξή τροχιά πίεσης συνδυάζεται με στήριξη του σώματος για ελεγχόμενη προπόνηση των κάτω άκρων. Το φορτίο επιλέγεται από τη στοίβα βαρών. Η διάταξη προορίζεται για ενδυνάμωση των τετρακεφάλων και γλουτιαίων σε προγράμματα δύναμης και υπερτροφίας.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2800 × 1360 × 1580 mm	Net Weight	260 kg
Gross Weight	360 kg	Packed Volume	1.34 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-011

TC-D-LB-012

Seated Calf



Μηχάνημα γαμπών σε καθιστή θέση με ρυθμιζόμενη αντίσταση.

Η καθιστή διάταξη επιτρέπει ελεγχόμενες άρσεις πτερνών με στήριξη του σώματος. Η αντίσταση επιλέγεται από τη στοίβα βαρών, διευκολύνοντας την προσαρμογή του φορτίου. Προορίζεται για στοχευμένη ενδυνάμωση των μυών της γάμπας σε γυμναστήρια και χώρους προσωπικής προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1660 × 950 × 1610 mm	Net Weight	244 kg
Gross Weight	344 kg	Weight Stack	100 kg
Packed Volume	1.15 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-012

TC-D-LB-013

Standing Calf



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1315 × 1100 × 1672 mm
Gross Weight	368 kg
Packed Volume	1.57 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	268 kg
Weight Stack	90 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-lb-013

Μηχάνημα γαμπών σε όρθια θέση με στοίβα βαρών.

Η όρθια διάταξη και τα σημεία στήριξης επιτρέπουν ελεγχόμενες άρσεις πτερνών. Η στοίβα βαρών διευκολύνει την προοδευτική επιβάρυνση και τις γρήγορες αλλαγές αντίστασης. Προορίζεται για την ενδυνάμωση των μυών της γάμπας σε προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης.

TC-D-AC-005

Cable Crossover



TITORMUS CORPUS

Dimensions	3850 × 700 × 2295 mm
Gross Weight	427 kg
Packed Volume	2.5 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

Net Weight	377 kg
Weight Stack	140 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-005

Σταθμός δύο ρυθμιζόμενων τροχαλιών για μεγάλη ποικιλία ασκήσεων.

Η διάταξη επιτρέπει ανοίγματα στήθους, έλξεις, ασκήσεις τρικεφάλων και συνδυαστικές κινήσεις με καλώδια. Οι ρυθμιζόμενες τροχαλίες προσφέρουν διαφορετικές γωνίες εργασίας, ενώ οι στοίβες βαρών διευκολύνουν την επιλογή αντίστασης. Προορίζεται για ολοκληρωμένες ζώνες προπόνησης σε επαγγελματικά γυμναστήρια.

TC-D-AC-006

Functional Trainer



Πολυλειτουργικός σταθμός με ρυθμιζόμενες τροχαλίες και στοίβες βαρών.

Η διάταξη καλωδίων επιτρέπει πολλές διαφορετικές κινήσεις έλξης και πίεσης για όλο το σώμα. Η ρύθμιση των τροχαλιών προσαρμόζει τη γωνία εφαρμογής της αντίστασης στην άσκηση. Μια ευέλικτη επιλογή για ατομική προπόνηση, προγράμματα δύναμης και αθλητική προετοιμασία.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1765 × 1060 × 2220 mm	Net Weight	360 kg
Gross Weight	410 kg	Weight Stack	140 kg
Packed Volume	1.29 m ³	Frame Material	Steel Q235
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm		

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-006

TC-D-AC-007

Smith Machine



Σταθμός μπάρας με καθοδηγούμενη τροχιά για ασκήσεις δύναμης.

Η μπάρα κινείται σε οδηγούς, επιτρέποντας ελεγχόμενη τροχιά σε καθίσματα, πιέσεις και προβολές. Η επαγγελματική κατασκευή προσφέρει σταθερή βάση για ποικιλία ασκήσεων με μπάρα. Ο κατάλληλος πάγκος και η διάταξη του χώρου καθορίζονται ανάλογα με την άσκηση.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2502 × 1150 × 2310 mm	Net Weight	228 kg
Gross Weight	278 kg	Packed Volume	1.46 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-007

TC-D-AC-008

3D Smith Machine



Σταθμός Smith με δυνατότητα καθοδηγούμενης κίνησης 3D.

Η έκδοση 3D προσφέρει διευρυμένες δυνατότητες κίνησης σε σχέση με τη συμβατική διάταξη Smith. Προορίζεται για καθίσματα, πιέσεις, προβολές και άλλες ασκήσεις με μπάρα σε επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2430 × 1783 × 2440 mm
Gross Weight	385 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	335 kg
Packed Volume	1.85 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-008

TC-D-AC-009

Multi Power Cage



Σταθμός ελεύθερης μπάρας για βασικές πολυαρθρικές ασκήσεις.

Ο κλωβός προορίζεται για καθίσματα, πιέσεις και παραλλαγές ασκήσεων με μπάρα. Η χαλύβδινη κατασκευή προσφέρει οργανωμένη θέση εργασίας για προπόνηση δύναμης σε επαγγελματικούς χώρους.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1870 × 1460 × 1900 mm
Gross Weight	197 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	147 kg
Packed Volume	1.24 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-009

TC-D-AC-010

T Type Stretch



Ειδικός σταθμός για ασκήσεις διατάσεων και κινητικότητας.

Η διάταξη προσφέρει σημεία στήριξης για οργανωμένη εκτέλεση διατάσεων και ασκήσεων κινητικότητας. Μπορεί να ενταχθεί στη ζώνη προθέρμανσης και αποθεραπείας ενός γυμναστηρίου. Η κατασκευή προορίζεται για καθημερινή χρήση σε επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1720 × 725 × 1340 mm
Gross Weight	130 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	80 kg
Packed Volume	1.71 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-010

TC-D-AC-011

Biceps Curl Rack



Ειδική θέση για ελεγχόμενες κάμψεις δικεφάλων με μπάρα.

Η διάταξη παρέχει στήριξη για συγκεντρωμένη προπόνηση των δικεφάλων με μπάρα. Η σταθερή βάση διευκολύνει την τοποθέτηση του ασκούμενου και την ελεγχόμενη εκτέλεση. Προορίζεται για γυμναστήρια που επιθυμούν ξεχωριστό σταθμό προπόνησης χεριών.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	970 × 830 × 900 mm
Gross Weight	90 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	40 kg
Packed Volume	1.11 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-011

TC-D-AC-012

Olympic Incline Bench



Σταθμός επικλινών πιέσεων με ολυμπιακή μπάρα.

Η κεκλιμένη πλάτη και η διάταξη του σταθμού υποστηρίζουν την εκτέλεση επικλινών πιέσεων στήθους. Προορίζεται για προπόνηση δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης με μπάρα σε επαγγελματικό γυμναστήριο. Η κατασκευή έχει σχεδιαστεί για σταθερή τοποθέτηση και συχνή χρήση.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1835 × 1740 × 1340 mm	Net Weight	102 kg
Gross Weight	112 kg	Packed Volume	0.63 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-012

TC-D-AC-013

Olympic Flat Bench



Σταθμός οριζόντιων πιέσεων με ολυμπιακή μπάρα.

Η οριζόντια επιφάνεια στήριξης και η διάταξη του σταθμού καλύπτουν την κλασική άσκηση πιέσεων πάγκου. Προορίζεται για προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης σε επαγγελματικούς χώρους. Παρέχει σταθερή θέση εργασίας για οργανωμένη προπόνηση με μπάρα.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1835 × 1485 × 1125 mm	Net Weight	100 kg
Gross Weight	110 kg	Packed Volume	0.42 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-013

TC-D-AC-014

Olympic Decline Bench



Σταθμός κατακλινών πιέσεων με ολυμπιακή μπάρα.

Η αρνητική κλίση της πλάτης προσφέρει διαφορετική γωνία πίεσης για την προπόνηση του στήθους. Η διάταξη προορίζεται για ασκήσεις με μπάρα σε επαγγελματικά γυμναστήρια, με σταθερή στήριξη του σώματος και κατασκευή για συχνή χρήση.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1835 × 1785 × 1125 mm	Net Weight	100 kg
Gross Weight	110 kg	Packed Volume	0.58 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-014

TC-D-AC-015

Flat/Decline Adjustable Bench



Πάγκκος με οριζόντια και αρνητική κλίση για ποικιλία ασκήσεων.

Η ρυθμιζόμενη διάταξη καλύπτει οριζόντιες και κατακλινείς θέσεις προπόνησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε πιέσεις και άλλες ασκήσεις με αλτήρες ή μπάρα, ανάλογα με τον υπόλοιπο εξοπλισμό. Προορίζεται για καθημερινή χρήση σε επαγγελματικούς χώρους.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1720 × 725 × 1340 mm	Net Weight	71 kg
Gross Weight	81 kg	Packed Volume	0.59 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-015

TC-D-AC-016

Fixed Angle Sit-Up Bench



Πάγκος σταθερής γωνίας για ασκήσεις κοιλιακών.

Η σταθερή κλίση προσφέρει συγκεκριμένη θέση εκτέλεσης για ασκήσεις κάμψης του κορμού. Η βάση και τα σημεία στήριξης διευκολύνουν την τοποθέτηση του ασκούμενου. Μια συμπαγής επιλογή για ζώνες προπόνησης κορμού σε γυμναστήρια και στούντιο προσωπικής προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1525 × 665 × 950 mm	Net Weight	41 kg
Gross Weight	51 kg	Packed Volume	0.44 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-016

TC-D-AC-017

Adjustable Roman Bench



Πάγκος για εκτάσεις κορμού και ασκήσεις της οπίσθιας αλυσίδας.

Η ρυθμιζόμενη διάταξη προσαρμόζεται στο ύψος του ασκούμενου και υποστηρίζει την εκτέλεση εκτάσεων κορμού. Ανάλογα με την τεχνική, χρησιμοποιείται για προπόνηση των ραχιαίων, γλουτιαίων και οπίσθιων μηριαίων. Προορίζεται για επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1282 × 862 × 933 mm	Net Weight	43 kg
Gross Weight	53 kg	Packed Volume	0.45 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-017

TC-D-AC-018

Knee Raise



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1077 × 783 × 1643 mm
Gross Weight	89 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	59 kg
Packed Volume	1.59 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-018

Σταθμός ασκήσεων με το βάρος του σώματος για άρσεις γονάτων.

Τα μαξιλάρια στήριξης επιτρέπουν τη σταθερή τοποθέτηση του άνω σώματος κατά την άρση των γονάτων. Η άσκηση εντάσσεται σε προγράμματα προπόνησης κορμού και καμπτήρων ισχίου. Η διάταξη προορίζεται για καθημερινή χρήση σε επαγγελματικά γυμναστήρια.

TC-D-AC-019

Flat/Incline Adjustable Bench



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1265 × 526 × 1095 mm
Gross Weight	71 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	61 kg
Packed Volume	0.41 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-019

Πάγκος με οριζόντιες και επικλινείς θέσεις προπόνησης.

Οι διαθέσιμες κλίσεις επιτρέπουν την εκτέλεση πιέσεων με αλτήρες και συμπληρωματικών ασκήσεων του άνω σώματος. Η ρυθμιζόμενη πλάτη προσφέρει ευελιξία στην επιλογή της γωνίας εργασίας. Προορίζεται για καθημερινή επαγγελματική χρήση σε γυμναστήρια και στούντιο.

TC-D-AC-020

Flat/Incline/Decline Adjustable Bench



Πάγκος για οριζόντια, επικλινή και κατακλινή προπόνηση.

Η διάταξη πολλαπλών γωνιών καλύπτει διαφορετικές παραλλαγές πιέσεων και ασκήσεων του άνω σώματος. Οι οριζόντιες, θετικές και αρνητικές κλίσεις προσφέρουν ευελιξία στην προπόνηση με αλτήρες. Μια πολυχρηστική επιλογή για επαγγελματικούς χώρους με ποικίλα προγράμματα άσκησης.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1600 × 630 × 1340 mm
Gross Weight	72 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	62 kg
Packed Volume	0.35 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-020

TC-D-AC-021

Flat Bench



Σταθερός οριζόντιος πάγκος για ασκήσεις με αλτήρες και συμπληρωματική προπόνηση.

Η επίπεδη επιφάνεια παρέχει στήριξη σε πιέσεις με αλτήρες, κωπηλατικές και άλλες ασκήσεις. Η απλή διάταξη και το περιορισμένο αποτύπωμα διευκολύνουν την ένταξή του στη ζώνη ελεύθερων βαρών. Προορίζεται για καθημερινή χρήση σε επαγγελματικά γυμναστήρια.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1153 × 536 × 485 mm
Gross Weight	32 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	22 kg
Packed Volume	0.48 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-021

TC-D-AC-022

Incline Bench 30°



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1132 × 525 × 799 mm
Gross Weight	37 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	27 kg
Packed Volume	0.6 m³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-022

Πάγκος σταθερής κλίσης 30° για επικλινείς ασκήσεις με αλτήρες.

Η σταθερή γωνία της πλάτης προσφέρει συγκεκριμένη θέση για επικλινείς πιέσεις με έμφαση στο άνω στήθος. Η βάση υποστηρίζει τη σταθερή τοποθέτηση του ασκούμενου. Προορίζεται για οργανωμένες ζώνες ελεύθερων βαρών σε επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

TC-D-AC-023

Incline Bench 45°



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1032 × 525 × 960 mm
Gross Weight	37 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	27 kg
Packed Volume	0.66 m³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-023

Πάγκος σταθερής κλίσης 45° για ασκήσεις του άνω σώματος.

Η κλίση 45° προσφέρει καθορισμένη γωνία εργασίας για επικλινείς πιέσεις με αλτήρες και άλλες ασκήσεις του άνω σώματος. Η σταθερή διάταξη διευκολύνει την τοποθέτηση του ασκούμενου. Η κατασκευή προορίζεται για καθημερινή επαγγελματική χρήση.

TC-D-AC-024

Incline Bench 60°



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1032 × 525 × 1087 mm
Gross Weight	38 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	28 kg
Packed Volume	0.74 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-024

Πάγκος σταθερής κλίσης 60° για πιέσεις με αυξημένη κλίση πλάτης.

Η πιο όρθια θέση της πλάτης προσφέρει διαφορετική γωνία εργασίας για ασκήσεις ώμων και άνω στήθους. Η σταθερή διάταξη υποστηρίζει ελεγχόμενη προπόνηση με αλτήρες. Προορίζεται για τη ζώνη ελεύθερων βαρών επαγγελματιών γυμναστηρίων.

TC-D-AC-025

Plate Rack



TITORMUS CORPUS

Dimensions	610 × 525 × 915 mm
Gross Weight	81 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	51 kg
Packed Volume	0.91 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-025

Σταθμός οργανωμένης αποθήκευσης δίσκων βαρών.

Η διάταξη συγκεντρώνει τους δίσκους σε συγκεκριμένη θέση, διευκολύνοντας την πρόσβαση και την τακτοποίηση της ζώνης ελεύθερων βαρών. Η χαλύβδινη κατασκευή προορίζεται για καθημερινή επαγγελματική χρήση.

TC-D-AC-026

10 Pairs Dumbbell Rack



Βάση αποθήκευσης έως δέκα ζευγών αλτήρων.

Η διάταξη οργανώνει τους αλτήρες σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις και βοηθά στην τακτοποίηση του χώρου προπόνησης. Η κατασκευή προορίζεται για συχνή χρήση σε επαγγελματικά γυμναστήρια. Η τελική συμβατότητα εξαρτάται από το σχήμα και τις διαστάσεις των αλτήρων.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2422 × 660 × 940 mm
Gross Weight	94 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	74 kg
Packed Volume	0.39 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-026

TC-D-AC-027

Barbell Rack



Σταθμός οργάνωσης και αποθήκευσης μπαρών γυμναστηρίου.

Η διάταξη προορίζεται για συγκεντρωμένη αποθήκευση των μπαρών και γρήγορη πρόσβαση κατά την προπόνηση. Το περιορισμένο αποτύπωμα διευκολύνει την τοποθέτηση στη ζώνη ελεύθερων βαρών.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	560 × 850 × 1300 mm
Gross Weight	120 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	80 kg
Packed Volume	0.88 m ³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-027

TC-D-AC-028

Utility Bench



TITORMUS CORPUS

Dimensions	920 × 660 × 720 mm
Gross Weight	30 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	20 kg
Packed Volume	0.44 m³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-028

Σταθερός πάγκος καθιστής προπόνησης για ασκήσεις του άνω σώματος.

Το Utility Bench προσφέρει στήριξη σε καθιστές ασκήσεις με αλτήρες και συμπληρωματικές κινήσεις χεριών και ώμων. Η συμπαγής διάταξη διευκολύνει την τοποθέτηση στον χώρο ελεύθερων βαρών. Προορίζεται για γυμναστήρια και στούντιο προσωπικής προπόνησης.

TC-D-AC-029

Sissy Squat / Sit-Up



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1150 × 750 × 640 mm
Gross Weight	55 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	45 kg
Packed Volume	0.55 m³
Frame Profile	75 × 130 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ac-029

Συνδυαστικός σταθμός για παραλλαγές Sissy Squat και ασκήσεις κοιλιακών.

Η πολυχρηστική διάταξη συνδυάζει συμπληρωματικές ασκήσεις καθισμάτων με ασκήσεις κάμψης του κορμού. Το μικρό αποτύπωμα διευκολύνει την ένταξή του σε ζώνες λειτουργικής προπόνησης ή ενδυνάμωσης. Προορίζεται για καθημερινή επαγγελματική χρήση με κατάλληλη επιλογή άσκησης και τεχνικής.

TC-D-MS-001

Multi Station — Upper Body



TITORMUS CORPUS

Dimensions 3700 × 3700 × 1650 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ms-001

Συνδυαστικός πολυσταθμός για ολοκληρωμένη προπόνηση άνω σώματος.

Συνδυάζει τις λειτουργίες: Shoulder Press, Shoulder Pull Up, Biceps Curl, Triceps Dip. Η διάταξη καταλόγου έχει διαστάσεις 3.700 × 3.700 × 1.650 mm. Για τη χωροθέτηση απαιτείται επιπλέον ελεύθερος χώρος άσκησης και πρόσβασης. Οι μονάδες βαρών και η τελική συσκευασία επιβεβαιώνονται για την πλήρη σύνθεση.

TC-D-MS-002

Multi Station — Chest



TITORMUS CORPUS

Dimensions 3700 × 3700 × 1650 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ms-002

Συνδυαστικός πολυσταθμός για ολοκληρωμένη προπόνηση στήθους.

Συνδυάζει τις λειτουργίες: Lower Chest Press, Mid Chest Press, Upper Chest Press, Pectoral Fly / Rear Deltoid. Η διάταξη καταλόγου έχει διαστάσεις 3.700 × 3.700 × 1.650 mm. Για τη χωροθέτηση απαιτείται επιπλέον ελεύθερος χώρος άσκησης και πρόσβασης. Οι μονάδες βαρών και η τελική συσκευασία επιβεβαιώνονται για την πλήρη σύνθεση.

TC-D-MS-003

Multi Station — Back



TITORMUS CORPUS

Dimensions 3700 × 3700 × 1650 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ms-003

Συνδυαστικός πολυσταθμός για ολοκληρωμένη προπόνηση πλάτης.

Συνδυάζει τις λειτουργίες: Low Row, Mid Row, 45° Upper Back Pull Down, Lat Pull Down. Η διάταξη καταλόγου έχει διαστάσεις 3.700 × 3.700 × 1.650 mm. Για τη χωροθέτηση απαιτείται επιπλέον ελεύθερος χώρος άσκησης και πρόσβασης. Οι μονάδες βαρών και η τελική συσκευασία επιβεβαιώνονται για την πλήρη σύνθεση.

TC-D-MS-004

Multi Station — Legs



TITORMUS CORPUS

Dimensions 3700 × 3700 × 1650 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ms-004

Συνδυαστικός πολυσταθμός για ολοκληρωμένη προπόνηση ποδιών.

Συνδυάζει τις λειτουργίες: Adduction, Abduction, Leg Extension, Seated Leg Curl. Η διάταξη καταλόγου έχει διαστάσεις 3.700 × 3.700 × 1.650 mm. Για τη χωροθέτηση απαιτείται επιπλέον ελεύθερος χώρος άσκησης και πρόσβασης. Οι μονάδες βαρών και η τελική συσκευασία επιβεβαιώνονται για την πλήρη σύνθεση.

TC-D-MS-005

Multi Station — Core & Calves



TITORMUS CORPUS

Dimensions 3700 × 3700 × 1650 mm

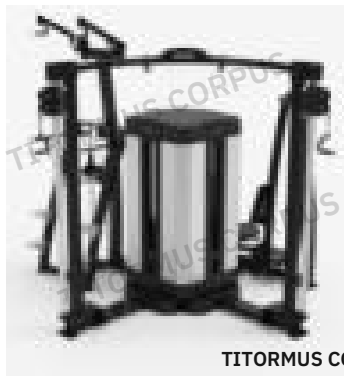
titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ms-005

Συνδυαστικός πολυσταθμός για ολοκληρωμένη προπόνηση κορμού και γαστροκνημίων.

Συνδυάζει τις λειτουργίες: Back Extension, Upper/Mid Abdominal Trainer, Gluteus Maximus Trainer, Standing Calf. Η διάταξη καταλόγου έχει διαστάσεις 3.700 × 3.700 × 1.650 mm. Για τη χωροθέτηση απαιτείται επιπλέον ελεύθερος χώρος άσκησης και πρόσβασης. Οι μονάδες βαρών και η τελική συσκευασία επιβεβαιώνονται για την πλήρη σύνθεση.

TC-D-MS-006

Multi Station — Full Body



TITORMUS CORPUS

Dimensions 3700 × 3700 × 1650 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-d-ms-006

Συνδυαστικός πολυσταθμός για ολοκληρωμένη προπόνηση όλου του σώματος.

Συνδυάζει τις λειτουργίες: Seated Leg Press, Cable Crossover, Assisted Chin/ Dip. Η διάταξη καταλόγου έχει διαστάσεις 3.700 × 3.700 × 1.650 mm. Για τη χωροθέτηση απαιτείται επιπλέον ελεύθερος χώρος άσκησης και πρόσβασης. Οι μονάδες βαρών και η τελική συσκευασία επιβεβαιώνονται για την πλήρη σύνθεση.