

MILON

Professional Strength Equipment



TITORMUS CORPUS

72 προϊόντα | Φωτογραφίες, περιγραφές και τεχνικά χαρακτηριστικά

Οι διαθέσιμες παραλλαγές βάρους, διαστάσεων και πάχους επιλέγονται στο site. Τιμή, διαθεσιμότητα και μεταφορά επιβεβαιώνονται στην προσφορά.

titormus-corporus.gr | info@titormus-corporus.gr

Product Index

TC-MI-PL-001	Plate Loaded Iso-Lateral Super Incline Press	5
TC-MI-PL-002	Plate Loaded Iso-Lateral Shoulder Press	5
TC-MI-PL-003	Plate Loaded Iso-Lateral Wide Pulldown	6
TC-MI-PL-004	Plate Loaded Iso-Lateral Front Lat Pulldown	6
TC-MI-PL-005	Plate Loaded Iso-Lateral Front Lat Pulldown (Variant)	7
TC-MI-PL-006	Ground Base Plate Loaded Squat / High Pull	7
TC-MI-PL-007	Plate Loaded Pull Back	8
TC-MI-PL-008	Plate Loaded Iso-Lateral D.Y. Row	8
TC-MI-PL-009	Plate Loaded Iso-Low Row Machine	9
TC-MI-PL-010	Plate Loaded Standing Pull Back	9
TC-MI-PL-011	Ground Base Combo Incline	10
TC-MI-PL-012	Ground Base Combo Twist (Left)	10
TC-MI-PL-013	Ground Base Combo Twist (Right)	11
TC-MI-PL-014	Plate Loaded Iso-Lateral Incline Chest Press	11
TC-MI-PL-015	Plate Loaded Iso-Lateral Decline Bench Press	12
TC-MI-PL-016	Plate Loaded Iso-Lateral Bench Press	12
TC-MI-PL-017	Plate Loaded Iso-Lateral Horizontal Bench Press	13
TC-MI-PL-018	Plate Loaded Leg Press (Adjustable Seat)	13
TC-MI-PL-019	Plate Loaded Leg Press (Adjustable Seat - Variant)	14
TC-MI-PL-020	Plate Loaded Seated Calf Raise	14
TC-MI-PL-021	Plate Loaded Standing Calf Machine	15
TC-MI-PL-022	Plate Loaded V Squat	15
TC-MI-PL-023	Standing Squat Trainer	16
TC-MI-PL-024	Plate Loaded Jammer	16
TC-MI-PL-025	Plate Loaded Leg Press	17
TC-MI-PL-026	Plate Loaded Iso-Lateral Leg Extension	17
TC-MI-PL-027	Plate Loaded Iso-Lateral Leg Curl	18
TC-MI-PL-028	Plate Loaded Hip Trainer	18
TC-MI-PL-029	Plate Loaded Combo Decline	19
TC-MI-PL-030	Plate Loaded Seated Shrug	19

Product Index

TC-MI-PL-031	Plate Loaded Linear Leg Press	20
TC-MI-PL-032	Plate Loaded Squat Lunge	20
TC-MI-PL-033	Plate Loaded Glute	21
TC-MI-PL-034	Prone Leg Press Machine	21
TC-MI-PL-035	Hip Thrust Machine	22
TC-MI-PL-036	Hip Thrust Machine (Variant)	22
TC-MI-PL-037	Hack Squat & Leg Press	23
TC-MI-PL-038	45° Hack Squat	23
TC-MI-PL-039	35° Hack Squat	24
TC-MI-PL-040	Ab Trainer	24
TC-MI-PL-041	Lat Pull-Down Circular	25
TC-MI-PL-042	Middle Chest Fly Machine	25
TC-MI-PL-043	Triceps Machine	26
TC-MI-PL-044	Pull Back Machine	26
TC-MI-PL-045	90° Leg Press	27
TC-MI-PL-046	Pendulum Squat	27
TC-MI-PL-047	Pro Biceps Curl	28
TC-MI-PL-048	Pull-Up Multifunctional Trainer	28
TC-MI-PL-049	Standing Belt-Style Squat Trainer	29
TC-MI-PL-050	Shoulder Trainer	29
TC-MI-PL-051	Pull Over	30
TC-MI-PL-052	3D Hip Thruster	30
TC-MI-PL-053	Seated Shoulder Press / Chest Press	31
TC-MI-PL-054	Standing T-Bar Row	31
TC-MI-PL-055	Hip Thrust Machine	32
TC-MI-PL-056	Multi Hip Trainer	32
TC-MI-PL-057	Standing Abductor Machine	33
TC-MI-PL-058	Independent 45 degree leg press	33
TC-MI-PL-059	Power smith Flat/Decline Bench Press	34
TC-MI-PL-060	45° Linear Motion Hack squat	34

Product Index

TC-MI-PL-061	45-Degree Leg Press Machine with Linear Bearings	35
TC-MI-PL-062	45° Power smith seated Iso- Lateral pull back	35
TC-MI-PL-063	45° Power smith system Seated pull back	36
TC-MI-PL-064	Power smith system Bent- Over Iso-Lateral Row	36
TC-MI-PL-065	Power smith system Bent- Over Row	37
TC-MI-PL-066	90° Power smith seated Iso- Lateral pull back	37
TC-MI-PL-067	Plate loaded biceps curl	38
TC-MI-PL-068	PowerLifting Multi-functional Trainer	38
TC-MI-PL-069	Kneeling Leg Curl Trainer	39
TC-MI-PL-070	Smith&Functional Trainer Combo	39
TC-MI-PL-071	Smith&Functional Trainer Combo	40
TC-MI-PL-072	Smith&Functional Trainer and power rack Combo	40

TC-MI-PL-001

Plate Loaded Iso-Lateral Super Incline Press



TITORMUS CORPUS

Πιέσεις άνω στήθους με ανεξάρτητους βραχίονες και φόρτωση με δίσκους.

Οι ανεξάρτητοι βραχίονες συγκλίνουν κατά την πίεση, επιτρέποντας ταυτόχρονη ή μονόπλευρη εκτέλεση. Η κεκλιμένη θέση και η στήριξη της πλάτης διαμορφώνουν τη γωνία προπόνησης του άνω στήθους. Η αντίσταση ρυθμίζεται με προσθήκη δίσκων σε κάθε πλευρά.

Dimensions	1793 × 1777 × 975 mm
Gross Weight	174 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	115 kg
Packed Volume	0.85 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-001

TC-MI-PL-002

Plate Loaded Iso-Lateral Shoulder Press



TITORMUS CORPUS

Σταθμός πιέσεων ώμων με φόρτωση δίσκων ανά πλευρά.

Η κίνηση πίεσης πάνω από το κεφάλι προορίζεται για την ενδυνάμωση των ώμων. Κάθε βραχίονας κινείται ανεξάρτητα, επιτρέποντας τη χωριστή προπόνηση των δύο πλευρών. Η σταθερή διάταξη υποστηρίζει ελεγχόμενες επαναλήψεις σε προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης.

Dimensions	1600 × 1620 × 1600 mm
Gross Weight	182 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	131 kg
Packed Volume	0.9 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-002

TC-MI-PL-003

Plate Loaded Iso-Lateral Wide Pulldown



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα έλξεων πλάτης με ανοιχτή λαβή και ανεξάρτητους βραχίονες.

Η ανοιχτή διάταξη των λαβών προσφέρει συγκεκριμένη γωνία έλξης για την προπόνηση του πλατύ ραχιαίου και της άνω πλάτης. Οι βραχίονες κινούνται ανεξάρτητα και η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους. Επιτρέπει μονόπλευρη ή ταυτόχρονη εκτέλεση.

Dimensions	1700 × 1300 × 2000 mm
Gross Weight	194 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	132 kg
Packed Volume	1.15 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-003

TC-MI-PL-004

Plate Loaded Iso-Lateral Front Lat Pulldown



TITORMUS CORPUS

Σταθμός κατακόρυφων έλξεων με ανεξάρτητη κίνηση κάθε πλευράς.

Η κατεύθυνση έλξης προς τα κάτω προορίζεται για την ενδυνάμωση της πλάτης. Οι ανεξάρτητοι βραχίονες επιτρέπουν χωριστή εργασία κάθε πλευράς, με αντίσταση που διαμορφώνεται από τους δίσκους. Η διάταξη υποστηρίζει ελεγχόμενη εκτέλεση σε προγράμματα δύναμης και υπερτροφίας.

Dimensions	2000 × 1450 × 1780 mm
Gross Weight	205 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	150 kg
Packed Volume	1.28 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-004

TC-MI-PL-005

Plate Loaded Iso-Lateral Front Lat Pulldown (Variant)



TITORMUS CORPUS

Εναλλακτική διάταξη εμπρόσθιων έλξεων με διαφορετικές εξωτερικές διαστάσεις.

Η έκδοση διατηρεί την ανεξάρτητη λειτουργία των βραχιόνων και τη φόρτωση με δίσκους, σε διαφορετική γεωμετρία πλαισίου. Προορίζεται για προπόνηση της πλάτης μέσω έλξεων προς τα κάτω. Η τελική επιλογή γίνεται με βάση τη διάταξη του χώρου και τα χαρακτηριστικά του μοντέλου.

Dimensions	1750 × 1800 × 2000 mm
Gross Weight	230 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	152 kg
Packed Volume	1.28 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-005

TC-MI-PL-006

Ground Base Plate Loaded Squat / High Pull



TITORMUS CORPUS

Συνδυασμός καθισμάτων και υψηλών έλξεων σε σταθμό φόρτωσης δίσκων.

Η διάταξη επιτρέπει όρθιες ασκήσεις με στήριξη των πελμάτων στο δάπεδο, συνδυάζοντας καθίσματα και έλξεις προς τα πάνω. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης, ισχύος και αθλητικής προετοιμασίας. Το φορτίο προσαρμόζεται με δίσκους ανάλογα με την άσκηση.

Dimensions	1850 × 1735 × 1350 mm
Gross Weight	152 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	106 kg
Packed Volume	1.72 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-006

TC-MI-PL-007

Plate Loaded Pull Back



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα οριζόντιας έλξης για την προπόνηση της πλάτης.

Η καθιστή διάταξη υποστηρίζει ελεγχόμενη κωπηλατική και κίνηση των ωμοπλάτων. Η άσκηση απευθύνεται στη μέση και άνω περιοχή της πλάτης, με συμμετοχή των οπίσθιων δελτοειδών. Η αντίσταση μεταβάλλεται με προσθήκη δίσκων για προοδευτική επιβάρυνση.

Dimensions	1920 × 970 × 1220 mm
Gross Weight	127 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	78 kg
Packed Volume	0.69 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-007

TC-MI-PL-008

Plate Loaded Iso-Lateral D.Y. Row



TITORMUS CORPUS

Σταθμός κωπηλατικής με ανεξάρτητους βραχίονες και φόρτωση δίσκων.

Η τροχιά έλξης προορίζεται για την προπόνηση του πλατύ ραχιαίου και της μέσης περιοχής της πλάτης. Η ανεξάρτητη κίνηση επιτρέπει μονόπλευρη ή ταυτόχρονη εκτέλεση. Το φορτίο κάθε πλευράς προσαρμόζεται με δίσκους, ανάλογα με τις ανάγκες του προγράμματος.

Dimensions	1877 × 1069 × 1667 mm
Gross Weight	209 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	148 kg
Packed Volume	1.23 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-008

TC-MI-PL-009

Plate Loaded Iso-Low Row Machine



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα χαμηλής κωπηλατικής για ενδυνάμωση της πλάτης.

Η χαμηλή κατεύθυνση έλξης προσφέρει διαφορετική γωνία εργασίας για την πλάτη. Οι ανεξάρτητοι βραχίονες επιτρέπουν τη χωριστή προπόνηση κάθε πλευράς και την προσαρμογή της αντίστασης με δίσκους. Προορίζεται για ελεγχόμενες επαναλήψεις σε προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης.

Dimensions	1884 × 1284 × 1748 mm
Gross Weight	212 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	145 kg
Packed Volume	1.06 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-009

TC-MI-PL-010

Plate Loaded Standing Pull Back



TITORMUS CORPUS

Σταθμός έλξεων σε όρθια θέση για την προπόνηση της πλάτης.

Η όρθια διάταξη συνδυάζει την έλξη με ενεργή σταθεροποίηση του κορμού. Η φόρτωση με δίσκους επιτρέπει την προσαρμογή της αντίστασης στο επίπεδο και στον στόχο του ασκούμενου. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης και αθλητικής προετοιμασίας.

Dimensions	2006 × 886 × 1291 mm
Gross Weight	118 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	80 kg
Packed Volume	0.8 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-010

TC-MI-PL-011

Ground Base Combo Incline



TITORMUS CORPUS

Σταθμός επικλινών πιέσεων με ανεξάρτητους βραχίονες και στήριξη στο δάπεδο.

Η όρθια θέση επιτρέπει την παραγωγή δύναμης με συμμετοχή του κορμού και των κάτω άκρων στη σταθεροποίηση. Οι ανεξάρτητοι βραχίονες υποστηρίζουν μονόπλευρες ή ταυτόχρονες πιέσεις. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους για προπόνηση στήθους, ώμων και γενικής δύναμης.

Dimensions	1460 × 1420 × 1170 mm
Gross Weight	115 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	81 kg
Packed Volume	0.92 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-011

TC-MI-PL-012

Ground Base Combo Twist (Left)



TITORMUS CORPUS

Σταθμός Combo Twist για πιέσεις με περιστροφή προς την αριστερή πλευρά.

Η διάταξη συνδυάζει την κίνηση πίεσης με περιστροφική συμμετοχή του κορμού. Προορίζεται για μονόπλευρη προπόνηση δύναμης και ισχύος, με προσαρμογή της αντίστασης μέσω δίσκων. Μπορεί να ενταχθεί σε προγράμματα αθλητικής προετοιμασίας με κατάλληλη τεχνική εκτέλεσης.

Dimensions	1300 × 1400 × 1200 mm
Gross Weight	125 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	75 kg
Packed Volume	0.55 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-012

TC-MI-PL-013

Ground Base Combo Twist (Right)



TITORMUS CORPUS

Σταθμός Combo Twist για πιέσεις με περιστροφή προς τη δεξιά πλευρά.

Η δεξιά έκδοση συμπληρώνει την αντίστοιχη αριστερή διάταξη για προπόνηση περιστροφικών πιέσεων. Η κίνηση συνδυάζει εργασία του άνω σώματος με σταθεροποίηση του κορμού. Η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους ανάλογα με τις ανάγκες του προγράμματος.

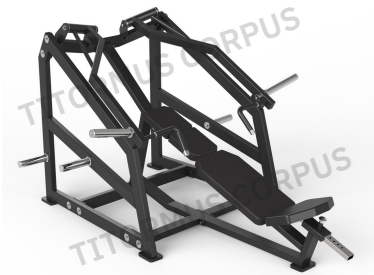
Dimensions	1300 × 1400 × 1200 mm
Gross Weight	125 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	75 kg
Packed Volume	0.55 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-013

TC-MI-PL-014

Plate Loaded Iso-Lateral Incline Chest Press



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα άνω στήθους με ανεξάρτητους βραχίονες και κεκλιμένη πλάτη.

Η κεκλιμένη θέση διαμορφώνει τη γωνία πίεσης για την προπόνηση του άνω στήθους. Η ανεξάρτητη κίνηση των βραχιόνων επιτρέπει μονόπλευρη ή ταυτόχρονη εκτέλεση. Το φορτίο κάθε πλευράς ρυθμίζεται με δίσκους για προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης.

Dimensions	2000 × 1782 × 1210 mm
Gross Weight	203 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	142 kg
Packed Volume	1.25 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-014

TC-MI-PL-015

Plate Loaded Iso-Lateral Decline Bench Press



TITORMUS CORPUS

Σταθμός κατακλινών πιέσεων με ανεξάρτητη κίνηση κάθε βραχίονα.

Η κατακλινής διάταξη προσφέρει γωνία πίεσης με έμφαση στην κάτω περιοχή του στήθους. Οι δύο πλευρές λειτουργούν ανεξάρτητα, επιτρέποντας χωριστή προπόνηση και επιλογή φορτίου με δίσκους. Συμπληρώνει τον εξοπλισμό πιέσεων ενός επαγγελματικού γυμναστηρίου.

Dimensions	1863 × 1625 × 816 mm
Gross Weight	171 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	126 kg
Packed Volume	0.74 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-015

TC-MI-PL-016

Plate Loaded Iso-Lateral Bench Press



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα πιέσεων πάγκου με ανεξάρτητους βραχίονες.

Η οριζόντια κατεύθυνση πίεσης προορίζεται για ενδυνάμωση του στήθους. Τα μαξιλάρια στηρίζουν το σώμα, ενώ η ανεξάρτητη λειτουργία επιτρέπει ταυτόχρονη ή μονόπλευρη προπόνηση. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους και προσαρμόζεται στις ανάγκες κάθε ασκούμενου.

Dimensions	1908 × 1068 × 1842 mm
Gross Weight	215 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	146 kg
Packed Volume	1.38 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-016

TC-MI-PL-017

Plate Loaded Iso-Lateral Horizontal Bench Press



TITORMUS CORPUS

Σταθμός οριζόντιας πίεσης με ανεξάρτητους συγκλίνοντες βραχίονες.

Η συγκλίνουσα τροχιά επιτρέπει ελεγχόμενη κίνηση των χεριών κατά την πίεση. Οι βραχίονες λειτουργούν ανεξάρτητα και η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους σε κάθε πλευρά. Προορίζεται για προγράμματα δύναμης και υπερτροφίας του άνω σώματος.

Dimensions	1690 × 1786 × 894 mm
Gross Weight	156 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	116 kg
Packed Volume	0.64 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-017

TC-MI-PL-018

Plate Loaded Leg Press (Adjustable Seat)



TITORMUS CORPUS

Πρέσα φόρτωσης δίσκων με προσαρμοζόμενη θέση καθίσματος.

Η ρύθμιση του καθίσματος επιτρέπει την προσαρμογή της αρχικής θέσης στον ασκούμενο. Η διάταξη παρέχει στήριξη του κορμού κατά την πίεση και προορίζεται για ενδυνάμωση τετρακεφάλων και γλουτιαίων. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους.

Dimensions	1835 × 1660 × 1530 mm
Gross Weight	276 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	199 kg
Packed Volume	1.53 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-018

TC-MI-PL-019

Plate Loaded Leg Press (Adjustable Seat - Variant)



TITORMUS CORPUS

Εναλλακτική πρέσα με ρυθμιζόμενο κάθισμα και διαφορετική γεωμετρία πλαισίου.

Η έκδοση προσφέρει προπόνηση των κάτω άκρων με στήριξη του σώματος και προσαρμογή του καθίσματος. Διατηρεί τη φόρτωση με δίσκους, με διαφορετικές εξωτερικές διαστάσεις από την πρώτη έκδοση. Η επιλογή γίνεται με βάση τον διαθέσιμο χώρο και τη διάταξη του εξοπλισμού.

Dimensions	1835 × 1660 × 1530 mm
Gross Weight	264 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	215 kg
Packed Volume	1.53 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-019

TC-MI-PL-020

Plate Loaded Seated Calf Raise



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα γαμπών με φόρτωση δίσκων και στήριξη στους μηρούς.

Η καθιστή θέση επιτρέπει ελεγχόμενες άρσεις πτερνών με αντίσταση που εφαρμόζεται μέσω των μαξιλαριών στους μηρούς. Το φορτίο μεταβάλλεται με δίσκους. Προορίζεται για στοχευμένη προπόνηση των μυών της γάμπας και συμπλήρωση προγραμμάτων ενδυνάμωσης των κάτω άκρων.

Dimensions	1670 × 690 × 1136 mm
Gross Weight	135 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	86 kg
Packed Volume	1.24 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-020

TC-MI-PL-021

Plate Loaded Standing Calf Machine



TITORMUS CORPUS

Σταθμός γαμπών σε όρθια θέση με φόρτωση δίσκων.

Η όρθια διάταξη επιτρέπει άρσεις πτερνών με στήριξη του σώματος και ελεγχόμενη κίνηση στην ποδοκνημική. Η αντίσταση προσαρμόζεται με προσθήκη δίσκων. Προορίζεται για ενδυνάμωση και μυϊκή ανάπτυξη της γάμπας σε επαγγελματικούς χώρους προπόνησης.

Dimensions	1517 × 1060 × 1571 mm
Gross Weight	186 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	123 kg
Packed Volume	1.28 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-021

TC-MI-PL-022

Plate Loaded V Squat



TITORMUS CORPUS

Σταθμός καθισμάτων με καθοδηγούμενη τροχιά και φόρτωση δίσκων.

Η διάταξη V Squat προσφέρει στήριξη του σώματος και πλατφόρμα τοποθέτησης των πελμάτων. Η κίνηση προορίζεται για την ενδυνάμωση των κάτω άκρων, με το εύρος να προσαρμόζεται στον ασκούμενο. Το φορτίο ρυθμίζεται με δίσκους για προγράμματα δύναμης και υπερτροφίας.

Dimensions	2470 × 1130 × 1650 mm
Gross Weight	258 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	193 kg
Packed Volume	2.72 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-022

TC-MI-PL-023

Standing Squat Trainer



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα Squat για ελεγχόμενη προπόνηση των κάτω άκρων.

Η όρθια διάταξη υποστηρίζει την εκτέλεση καθισμάτων και την κίνηση των ισχίων. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους, ώστε το φορτίο να προσαρμόζεται στο πρόγραμμα. Προορίζεται για ενδυνάμωση των κάτω άκρων σε γυμναστήρια και χώρους αθλητικής προετοιμασίας.

Dimensions	1700 × 1100 × 620mm mm
Gross Weight	244 kg
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

Net Weight	194 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-023

TC-MI-PL-024

Plate Loaded Jammer



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα όρθιων πιέσεων για προπόνηση δύναμης και ισχύος.

Η κίνηση πίεσης προς τα εμπρός συνδυάζει εργασία στήθους, ώμων και τρικεφάλων με σταθεροποίηση του κορμού. Η φόρτωση με δίσκους επιτρέπει προσαρμογή της αντίστασης. Η διάταξη μπορεί να ενταχθεί σε προγράμματα αθλητικής προετοιμασίας και ενδυνάμωσης.

Dimensions	1660 × 1915 × 2030 mm
Gross Weight	205 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	134 kg
Packed Volume	1.55 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-024

TC-MI-PL-025

Plate Loaded Leg Press



TITORMUS CORPUS

Πρέσα φόρτωσης δίσκων για προπόνηση τετρακεφάλων και γλουτιαίων.

Η διάταξη παρέχει στήριξη της πλάτης κατά την πίεση των ποδιών. Η καθοδηγούμενη κίνηση διευκολύνει τις ελεγχόμενες επαναλήψεις και η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους. Προορίζεται για συστηματική προπόνηση δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης σε επαγγελματικά γυμναστήρια.

Dimensions	2194 × 1166 × 1293 mm
Gross Weight	221 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	163 kg
Packed Volume	0.92 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-025

TC-MI-PL-026

Plate Loaded Iso-Lateral Leg Extension



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα εκτάσεων γονάτων με ανεξάρτητη κίνηση κάθε ποδιού.

Η ανεξάρτητη λειτουργία επιτρέπει μονόπλευρη προπόνηση των τετρακεφάλων και χωριστή προσαρμογή του φορτίου. Τα μαξιλάρια στηρίζουν τα κάτω άκρα κατά την εκτέλεση. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους για στοχευμένη ενδυνάμωση και προοδευτική επιβάρυνση.

Dimensions	1500 × 1500 × 1000 mm
Gross Weight	164 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	130 kg
Packed Volume	0.49 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-026

TC-MI-PL-027

Plate Loaded Iso-Lateral Leg Curl



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα κάμψεων γονάτων με ανεξάρτητη λειτουργία κάθε ποδιού.

Η διάταξη επιτρέπει τη χωριστή προπόνηση των οπίσθιων μηριαίων κάθε πλευράς. Η κίνηση εκτελείται με έλεγχο και η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης και μυϊκής ανάπτυξης των κάτω άκρων.

Dimensions	1700 × 1550 × 950 mm
Gross Weight	143 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	110 kg
Packed Volume	0.46 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-027

TC-MI-PL-028

Plate Loaded Hip Trainer



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα έκτασης ισχίων με φόρτωση δίσκων.

Η διάταξη προορίζεται για κινήσεις Hip Thrust και στοχευμένη προπόνηση των γλουτιαίων. Τα μαξιλάρια παρέχουν στήριξη στα σημεία επαφής και η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους. Εντάσσεται σε προγράμματα ενδυνάμωσης της οπίσθιας αλυσίδας.

Dimensions	1282 × 1160 × 1730 mm
Gross Weight	160 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	120 kg
Packed Volume	0.67 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-028

TC-MI-PL-029

Plate Loaded Combo Decline



TITORMUS CORPUS

Σταθμός κατακλινών πιέσεων με φόρτωση δίσκων.

Η διάταξη προσφέρει γωνία πίεσης με έμφαση στην κάτω περιοχή του στήθους. Η στήριξη του σώματος διευκολύνει την ελεγχόμενη εκτέλεση, ενώ η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους. Προορίζεται για συμπλήρωση του εξοπλισμού πιέσεων σε επαγγελματικούς χώρους.

Dimensions	1580 × 1753 × 2160 mm
Gross Weight	220 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	170 kg
Packed Volume	2.23 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-029

TC-MI-PL-030

Plate Loaded Seated Shrug



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα Shrug για στοχευμένη προπόνηση της άνω μοίρας του τραπεζοειδούς.

Η καθιστή θέση υποστηρίζει ελεγχόμενες ανασηκώσεις της ωμικής ζώνης. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους και προσαρμόζεται στον στόχο της προπόνησης. Η διάταξη προσφέρει ξεχωριστό σταθμό ενδυνάμωσης των τραπεζοειδών σε επαγγελματικό γυμναστήριο.

Dimensions	1365 × 1620 × 1045 mm
Gross Weight	112 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	105 kg
Packed Volume	0.54 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-030

TC-MI-PL-031

Plate Loaded Linear Leg Press



TITORMUS CORPUS

Πρέσα με ευθύγραμμη κίνηση του φορείου και φόρτωση δίσκων.

Η γραμμική διάταξη καθοδηγεί την κίνηση του φορείου, ενώ η πλάτη παρέχει στήριξη στον ασκούμενο. Προορίζεται για ενδυνάμωση τετρακεφάλων και γλουτιαίων. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους για προγράμματα δύναμης και υπερτροφίας σε επαγγελματικούς χώρους.

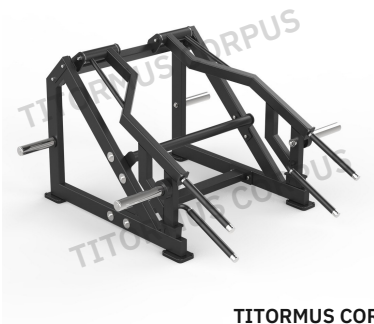
Dimensions	2450 × 1200 × 1450 mm
Gross Weight	234 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	196 kg
Packed Volume	1.16 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-031

TC-MI-PL-032

Plate Loaded Squat Lunge



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα Squat Lunge για διμερή και μονόπλευρη προπόνηση ποδιών.

Η διάταξη υποστηρίζει παραλλαγές καθισμάτων και προβολών, επιτρέποντας έμφαση σε κάθε κάτω άκρο χωριστά. Η φόρτωση με δίσκους διευκολύνει την προοδευτική επιβάρυνση. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης και αθλητικής προετοιμασίας.

Dimensions	1500 × 1325 × 800 mm
Gross Weight	116 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	77 kg
Packed Volume	0.86 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-032

TC-MI-PL-033

Plate Loaded Glute



TITORMUS CORPUS

Σταθμός έκτασης ισχίου για στοχευμένη προπόνηση των γλουτιαίων.

Η διάταξη παρέχει στήριξη του σώματος κατά την έκταση του ισχίου. Η κίνηση προορίζεται για την ενδυνάμωση των γλουτιαίων με ελεγχόμενες επαναλήψεις. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους ανάλογα με το επίπεδο και το πρόγραμμα του ασκούμενου.

Dimensions	1170 × 925 × 1420 mm
Gross Weight	133 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	82 kg
Packed Volume	0.66 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-033

TC-MI-PL-034

Prone Leg Press Machine



TITORMUS CORPUS

Εναλλακτική διάταξη πρέσας ποδιών με φόρτωση δίσκων.

Πρέσα ποδιών με αντίσταση από δίσκους για την προπόνηση των κάτω άκρων. Η δυνατότητα σταδιακής αύξησης του φορτίου επιτρέπει την προσαρμογή της επιβάρυνσης στο επίπεδο του ασκούμενου και στους στόχους του προγράμματος.

Dimensions	2317 × 1402 × 1404 mm
Gross Weight	303 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	206 kg
Packed Volume	1.83 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-034

TC-MI-PL-035

Hip Thrust Machine



TITORMUS CORPUS

Σταθμός έκτασης ισχίων με έμφαση στους γλουτιαίους.

Η διάταξη υποστηρίζει την εκτέλεση Hip Thrust με στήριξη του σώματος και αντίσταση από δίσκους. Το φορτίο προσαρμόζεται σταδιακά στις ανάγκες της προπόνησης. Προορίζεται για προγράμματα ενδυνάμωσης και μυϊκής ανάπτυξης των γλουτιαίων.

Dimensions	1850 × 1385 × 1440 mm
Gross Weight	182 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	126 kg
Packed Volume	1.28 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-035

TC-MI-PL-036

Hip Thrust Machine (Variant)



TITORMUS CORPUS

Εναλλακτική διάταξη Hip Thrust με διαφορετικές εξωτερικές διαστάσεις.

Η έκδοση προσφέρει προπόνηση έκτασης ισχίων με φόρτωση δίσκων και στήριξη του σώματος. Η διαφοροποιημένη γεωμετρία επιτρέπει άλλη επιλογή τοποθέτησης στον χώρο. Η τελική σύγκριση με τις υπόλοιπες εκδόσεις βασίζεται στις φωτογραφίες και στα τεχνικά χαρακτηριστικά.

Dimensions	1850 × 1385 × 1440 mm
Gross Weight	182 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	126 kg
Packed Volume	1.28 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-036

TC-MI-PL-037

Hack Squat & Leg Press



TITORMUS CORPUS

Σταθμός δύο λειτουργιών για καθίσματα Hack και πιέσεις ποδιών.

Η συνδυαστική διάταξη επιτρέπει την εναλλαγή μεταξύ Hack Squat και Leg Press στον ίδιο εξοπλισμό. Προορίζεται για ενδυνάμωση τετρακεφάλων και γλουτιαίων με αντίσταση από δίσκους. Μια λύση για χώρους που χρειάζονται περισσότερες λειτουργίες ανά θέση μηχανήματος.

Dimensions	2450 × 1700 × 1415 mm
Gross Weight	122 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	85 kg
Packed Volume	0.92 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-037

TC-MI-PL-038

45° Hack Squat



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα καθισμάτων Hack με τροχιά 45° και φόρτωση δίσκων.

Η κεκλιμένη διάταξη και η στήριξη της πλάτης επιτρέπουν ελεγχόμενα καθίσματα με έμφαση στους τετρακεφάλους. Το εύρος κίνησης προσαρμόζεται στον ασκούμενο. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους για προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης των κάτω άκρων.

Dimensions	2450 × 1200 × 1450 mm
Gross Weight	276 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	228 kg
Packed Volume	0.92 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-038

TC-MI-PL-039

35° Hack Squat



TITORMUS CORPUS

Dimensions	2580 × 1705 × 1346 mm
Gross Weight	282 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	220 kg
Packed Volume	0.92 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-039

Μηχάνημα καθισμάτων Hack με κλίση τροχιάς 35°.

Η διαφορετική κλίση προσφέρει εναλλακτική γεωμετρία προπόνησης σε σχέση με την έκδοση 45°. Η στήριξη του σώματος διευκολύνει ελεγχόμενες επαναλήψεις και η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους. Προορίζεται για ενδυνάμωση των κάτω άκρων σε επαγγελματικούς χώρους.

TC-MI-PL-040

Ab Trainer



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1650 × 1410 × 900 mm
Gross Weight	158 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	108 kg
Packed Volume	0.8 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-040

Σταθμός κάμψης κορμού με φόρτωση δίσκων.

Η καθοδηγούμενη κίνηση προορίζεται για στοχευμένη προπόνηση των κοιλιακών. Η διάταξη υποστηρίζει την ελεγχόμενη εκτέλεση και η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους. Εντάσσεται σε προγράμματα ενδυνάμωσης του κορμού σε γυμναστήρια και στούντιο προσωπικής προπόνησης.

TC-MI-PL-041

Lat Pull-Down Circular



TITORMUS CORPUS

Σταθμός έλξεων πλάτης με καμπύλη τροχιά κίνησης.

Η διάταξη Circular Lat Pull-Down καθοδηγεί την έλξη σε τόξο, προσφέροντας διαφορετική μηχανική διαδρομή για την προπόνηση της πλάτης. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους. Προορίζεται για ελεγχόμενες έλξεις σε προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης.

Dimensions	1234 × 1608 × 1960 mm
Gross Weight	174 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	123 kg
Packed Volume	0.7 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-041

TC-MI-PL-042

Middle Chest Fly Machine



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα ανοιγμάτων για στοχευμένη προπόνηση των θωρακικών μυών.

Η συγκλίνουσα κίνηση των χεριών επιτρέπει ελεγχόμενα ανοίγματα στήθους με αντίσταση από δίσκους. Η διάταξη προορίζεται για συμπληρωματική ενδυνάμωση των θωρακικών. Μπορεί να ενταχθεί σε προγράμματα μυϊκής ανάπτυξης με προσαρμογή του φορτίου και του εύρους κίνησης.

Dimensions	1350 × 1617 × 1086 mm
Gross Weight	119 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	75 kg
Packed Volume	0.6 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-042

TC-MI-PL-043

Triceps Machine



TITORMUS CORPUS

Σταθμός πιέσεων για την ενδυνάμωση των τρικεφάλων.

Τα στηρίγματα των βραχιόνων και οι λαβές διευκολύνουν τη σταθερή τοποθέτηση κατά την κίνηση πίεσης. Η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους για προοδευτική επιβάρυνση. Προορίζεται για στοχευμένη προπόνηση των χεριών σε επαγγελματικούς χώρους.

Dimensions	1750 × 1165 × 1122 mm
Gross Weight	153 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	113 kg
Packed Volume	0.5 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-043

TC-MI-PL-044

Pull Back Machine



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα κωπηλατικής για τη μέση πλάτη και τους πίσω ώμους.

Η καθιστή διάταξη επιτρέπει ελεγχόμενη έλξη και κίνηση των ωμοπλάτων. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους, ώστε το φορτίο να προσαρμόζεται στο πρόγραμμα. Προορίζεται για ενδυνάμωση της πλάτης και συμπληρωματική προπόνηση του άνω σώματος.

Dimensions	1823 × 1394 × 1330 mm
Gross Weight	164 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	116 kg
Packed Volume	0.6 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-044

TC-MI-PL-045

90° Leg Press



TITORMUS CORPUS

Πρέσα ποδιών με κατακόρυφη τροχιά και φόρτωση δίσκων.

Η κατακόρυφη διάταξη προσφέρει διαφορετική κατεύθυνση πίεσης για την προπόνηση τετρακεφάλων και γλουτιαίων. Η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους και η θέση του σώματος ακολουθεί τη γεωμετρία του μηχανήματος. Προορίζεται για οργανωμένη προπόνηση των κάτω άκρων.

Dimensions	1817 × 1838 × 1910 mm
Gross Weight	295 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	238 kg
Packed Volume	0.9 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-045

TC-MI-PL-046

Pendulum Squat



TITORMUS CORPUS

Σταθμός καθισμάτων με καμπύλη τροχιά τύπου εκκρεμούς.

Η τροχιά τύπου εκκρεμούς συνδυάζεται με στήριξη του σώματος και πλατφόρμα πελμάτων για προπόνηση τετρακεφάλων και γλουτιαίων. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους. Το εύρος κίνησης και η θέση των ποδιών προσαρμόζονται στον ασκούμενο και στο πρόγραμμα.

Dimensions	2760 × 1400 × 1620 mm
Gross Weight	301 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	239 kg
Packed Volume	1.1 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-046

TC-MI-PL-047

Pro Biceps Curl



TITORMUS CORPUS

Μηχάνημα δικεφάλων με στηρίγματα βραχιόνων και φόρτωση δίσκων.

Η καθοδηγούμενη τροχιά κάμψης των αγκώνων επιτρέπει συγκεντρωμένη προπόνηση των δικεφάλων. Τα μαξιλάρια στηρίζουν τους βραχίονες για ελεγχόμενη εκτέλεση. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους, διευκολύνοντας την προοδευτική επιβάρυνση σε προγράμματα χεριών.

Dimensions	1480 × 1035 × 980 mm
Gross Weight	140 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	105 kg
Packed Volume	0.4 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-047

TC-MI-PL-048

Pull-Up Multifunctional Trainer



TITORMUS CORPUS

Σταθμός έλξεων με πολλαπλές θέσεις λαβής.

Η διάταξη προσφέρει πολλαπλές θέσεις λαβής για παραλλαγές έλξεων με έμφαση στην πλάτη, τα χέρια και τη δύναμη λαβής. Μπορεί να ενταχθεί σε διαφορετικά προγράμματα ενδυνάμωσης του άνω σώματος.

Dimensions	1500 × 1425 × 990 mm
Gross Weight	182 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	137 kg
Packed Volume	0.6 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-048

TC-MI-PL-049

Standing Belt-Style Squat Trainer



Σταθμός καθισμάτων με εφαρμογή αντίστασης μέσω ζώνης στη λεκάνη.

Η φόρτιση μεταφέρεται μέσω ζώνης αντί για μπάρα στους ώμους, επιτρέποντας διαφορετικό τρόπο προπόνησης των κάτω άκρων. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους. Η επιλογή φορτίου και εύρους κίνησης προσαρμόζεται στον ασκούμενο και στις απαιτήσεις του προγράμματος.

Dimensions	2150 × 1170 × 1500 mm
Gross Weight	222 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	168 kg
Packed Volume	1.1 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-049

TC-MI-PL-050

Shoulder Trainer



Πλάγιες άρσεις ώμων (lateral raises) σε όρθια και καθιστή θέση.

Το Shoulder Trainer προσφέρει πλάγιες άρσεις ώμων (lateral raises) σε όρθια ή καθιστή θέση, για στοχευμένη προπόνηση των δελτοειδών με έμφαση στη μέση μοίρα. Οι δύο θέσεις εκτέλεσης επιτρέπουν την επιλογή της παραλλαγής που ταιριάζει στο πρόγραμμα προπόνησης. Η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους ανάλογα με το επίπεδο και τις ανάγκες του ασκούμενου.

Dimensions	1920 × 808 × 1750 mm
Gross Weight	185 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	138 kg
Packed Volume	1.2 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-050

TC-MI-PL-051

Pull Over



TITORMUS CORPUS

Σταθμός Pullover με καμπύλη τροχιά και φόρτωση δίσκων.

Η κίνηση σε τόξο προορίζεται για στοχευμένη προπόνηση του πλατύ ραχιαίου και του άνω σώματος. Η στήριξη διευκολύνει την ελεγχόμενη εκτέλεση σε επιλεγμένο εύρος κίνησης. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους για συμπληρωματική προπόνηση δύναμης και υπερτροφίας.

Dimensions	1220 × 1160 × 1500 mm
Gross Weight	169 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	130 kg
Packed Volume	1.3 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-051

TC-MI-PL-052

3D Hip Thruster



TITORMUS CORPUS

Σταθμός Hip Thrust με διάταξη κίνησης 3D.

Το 3D Hip Thruster προορίζεται για έκταση ισχίων και προπόνηση των γλουτιαίων με αντίσταση από δίσκους. Η δυνατότητα ρύθμισης του φορτίου υποστηρίζει τη σταδιακή αύξηση της επιβάρυνσης σε προγράμματα ενδυνάμωσης.

Dimensions	1840 × 1540 × 1220 mm
Gross Weight	230 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	190 kg
Packed Volume	1.2 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-052

TC-MI-PL-053

Seated Shoulder Press / Chest Press



Μηχάνημα δύο λειτουργιών για καθιστή προπόνηση πιέσεων.

Η συνδυαστική διάταξη επιτρέπει μετάβαση μεταξύ πιέσεων ώμων και στήθους στον ίδιο σταθμό. Προορίζεται για χώρους που χρειάζονται ευελιξία στην επιλογή ασκήσεων. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους, ενώ η καθιστή θέση υποστηρίζει την ελεγχόμενη εκτέλεση.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1590 × 2170 × 2010 mm	Net Weight	273 kg
Gross Weight	347 kg	Packed Volume	1.5 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-053

TC-MI-PL-054

Standing T-Bar Row



Σταθμός κωπηλατικής T-Bar με φόρτωση δίσκων.

Η όρθια διάταξη επιτρέπει έλξεις για την προπόνηση της πλάτης, με ενεργή σταθεροποίηση του κορμού. Η αντίσταση προσαρμόζεται με δίσκους για προοδευτική επιβάρυνση. Προορίζεται για προγράμματα δύναμης και μυϊκής ανάπτυξης σε επαγγελματικούς χώρους.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	2300 × 1215 × 695 mm	Net Weight	79 kg
Gross Weight	124 kg	Packed Volume	0.4 m ³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-054

TC-MI-PL-055

Hip Thrust Machine



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1850 × 1385 × 930 mm
Gross Weight	165 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-055

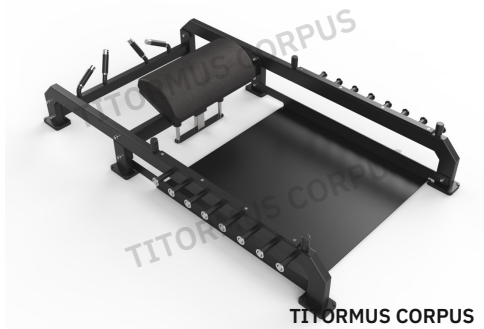
Σταθμός έκτασης ισχίων για στοχευμένη προπόνηση των γλουτιαίων.

Η διάταξη υποστηρίζει την εκτέλεση Hip Thrust με σταθερή τοποθέτηση του σώματος. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους και προσαρμόζεται στο πρόγραμμα. Η συγκεκριμένη έκδοση αναγνωρίζεται από τον κωδικό της και τα επιμέρους τεχνικά χαρακτηριστικά.

Net Weight	118 kg
Packed Volume	0.8 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

TC-MI-PL-056

Multi Hip Trainer



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1690 × 710 × 380 mm
Gross Weight	157 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-056

Σταθμός απαγωγής, προσαγωγής, κάμψης και έκτασης ισχίου.

Η πολυλειτουργική διάταξη καλύπτει διαφορετικές κινήσεις και μυϊκές ομάδες γύρω από το ισχίο. Η αντίσταση ρυθμίζεται με δίσκους ανάλογα με την άσκηση. Προορίζεται για οργανωμένη ενδυνάμωση των κάτω άκρων σε γυμναστήρια και στούντιο προσωπικής προπόνησης.

Net Weight	100 kg
Packed Volume	0.8 m³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

TC-MI-PL-057

Standing Abductor Machine



Σταθμός απαγωγών σε όρθια θέση για την προπόνηση των γλουτιαίων.

Η όρθια διάταξη επιτρέπει στοχευμένη εργασία στους απαγωγούς του ισχίου, με έμφαση στον μέσο γλουτιαίο. Η αντίσταση μεταβάλλεται με δίσκους για ελεγχόμενη προοδευτική επιβάρυνση. Προορίζεται για συμπληρωματική ενδυνάμωση των κάτω άκρων και αθλητική προετοιμασία.

TITORMUS CORPUS

Dimensions	1650 × 700 × 1360 mm	Net Weight	101.5 kg
Gross Weight	140 kg	Packed Volume	0.8 m³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-057

TC-MI-PL-058

Independent 45 degree leg press



TITORMUS CORPUS

Πρέσα ποδιών 45° με ανεξάρτητη λειτουργία και αντίσταση από δίσκους.

Πρέσα ποδιών 45° με ανεξάρτητη λειτουργία και αντίσταση από δίσκους. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions	Προς επιβεβαίωση πριν την παραγγελία	Net Weight	259 kg
Gross Weight	307 kg	Packed Volume	1.31 m³
Frame Material	Steel Q235	Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-058

TC-MI-PL-059

Power smith Flat/Decline Bench Press



TITORMUS CORPUS

Σταθμός πιέσεων στήθους σε οριζόντια και κατακλινή θέση.

Σταθμός πιέσεων στήθους σε οριζόντια και κατακλινή θέση. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions	1760 × 2075 × 1620 mm
Gross Weight	319 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	255 kg
Packed Volume	1.37 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-059

TC-MI-PL-060

45° Linear Motion Hack squat



TITORMUS CORPUS

Hack squat 45° με γραμμική κίνηση.

Hack squat 45° με γραμμική κίνηση. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions	2300 × 1550 × 1420 mm
Gross Weight	307 kg
Frame Material	Steel Q235

Net Weight	259 kg
Packed Volume	1.31 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-060

TC-MI-PL-061

45-Degree Leg Press Machine with Linear Bearings



TITORMUS CORPUS

Dimensions	2450 × 1700 × 1500 mm
Gross Weight	260 kg
Frame Material	Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-061

Πρέσα ποδιών 45° με γραμμικά ρουλεμάν.

Πρέσα ποδιών 45° με γραμμικά ρουλεμάν. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Net Weight	222 kg
Packed Volume	1.31 m ³
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

TC-MI-PL-062

45° Power smith seated Iso- Lateral pull back



TITORMUS CORPUS

Dimensions	1540 × 1760 × 1100 mm
Frame Profile	40 × 80 × 3 mm

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-062

Κωπηλατική 45° από καθιστή θέση με ανεξάρτητη κίνηση.

Κωπηλατική 45° από καθιστή θέση με ανεξάρτητη κίνηση. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Frame Material	Steel Q235
----------------	------------

TC-MI-PL-063

45° Power smith system Seated pull back



TITORMUS CORPUS

Καθιστή κωπηλατική 45° σε σύστημα καθοδηγούμενης κίνησης.

Καθιστή κωπηλατική 45° σε σύστημα καθοδηγούμενης κίνησης. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions 1570 × 2100 × 1100 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-063

TC-MI-PL-064

Power smith system Bent- Over Iso-Lateral Row



TITORMUS CORPUS

Σκυφτή κωπηλατική με ανεξάρτητη κίνηση.

Σκυφτή κωπηλατική με ανεξάρτητη κίνηση. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions 1430 × 1760 × 1080 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-064

TC-MI-PL-065

Power smith system Bent- Over Row



TITORMUS CORPUS

Ενδεικτική απεικόνιση branding Titormus Corpus.
Τελική εφαρμογή κατόπιν επιβεβαίωσης.

Dimensions 1430 × 2100 × 1080 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corpus.gr/equipment/tc-mi-pl-065

Σκυφτή κωπηλατική σε σύστημα καθοδηγούμενης κίνησης.

Σκυφτή κωπηλατική σε σύστημα καθοδηγούμενης κίνησης. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

TC-MI-PL-066

90° Power smith seated Iso- Lateral pull back



TITORMUS CORPUS

Dimensions 1300 × 1820 × 1530 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corpus.gr/equipment/tc-mi-pl-066

Καθιστή κωπηλατική 90° με ανεξάρτητη κίνηση.

Καθιστή κωπηλατική 90° με ανεξάρτητη κίνηση. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

TC-MI-PL-067

Plate loaded biceps curl



TITORMUS CORPUS

Dimensions 970 × 1100 × 1000 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-067

Σταθμός κάμψεων δικεφάλων με αντίσταση από δίσκους.

Σταθμός κάμψεων δικεφάλων με αντίσταση από δίσκους. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

TC-MI-PL-068

PowerLifting Multi-functional Trainer



TITORMUS CORPUS

Dimensions 1600 × 1790 × 940 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-068

Πολυλειτουργικός σταθμός δύναμης με φόρτωση δίσκων.

Πολυλειτουργικός σταθμός δύναμης με φόρτωση δίσκων. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

TC-MI-PL-069

Kneeling Leg Curl Trainer



TITORMUS CORPUS

Κάμψεις γονάτων από γονατιστή θέση.

Κάμψεις γονάτων από γονατιστή θέση. Η διάταξη προορίζεται για οργανωμένους χώρους προπόνησης δύναμης. Το πλαίσιο είναι από χάλυβα Q235 με βασικά προφίλ πάχους 3 mm, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του μοντέλου. Οι δίσκοι βαρών επιλέγονται χωριστά. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions 1370 × 1570 × 1220 mm
Frame Profile 40 × 80 × 3 mm

Frame Material Steel Q235

titormus-corpus.gr/equipment/tc-mi-pl-069

TC-MI-PL-070

Smith&Functional Trainer Combo



TITORMUS CORPUS

Συνδυασμός Smith και λειτουργικών τροχαλιών με στοίβες βαρών.

Συνδυασμός Smith και λειτουργικών τροχαλιών με στοίβες βαρών. Η αντίσταση επιλέγεται από τη στοίβα βαρών, ώστε οι αλλαγές φορτίου να γίνονται χωρίς προσθήκη δίσκων. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions 1620 × 2360 × 2300 mm
Gross Weight 610 kg
Packed Volume 1.78 m³

Net Weight 488 kg
Weight Stack 140 kg

titormus-corpus.gr/equipment/tc-mi-pl-070

TC-MI-PL-071

Smith&Functional Trainer Combo



TITORMUS CORPUS

Smith και λειτουργικές τροχαλίες σε διάταξη πλάτους 1.000 mm.

Smith και λειτουργικές τροχαλίες σε διάταξη πλάτους 1.000 mm. Η αντίσταση επιλέγεται από τη στοιβα βαρών, ώστε οι αλλαγές φορτίου να γίνονται χωρίς προσθήκη δίσκων. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions	1000 × 2360 × 2300 mm
Gross Weight	475 kg
Packed Volume	1.15 m ³

Net Weight	402 kg
Weight Stack	140 kg

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-071

TC-MI-PL-072

Smith&Functional Trainer and power rack Combo



TITORMUS CORPUS

Smith, λειτουργικές τροχαλίες και power rack σε έναν σταθμό.

Smith, λειτουργικές τροχαλίες και power rack σε έναν σταθμό. Η αντίσταση επιλέγεται από τη στοιβα βαρών, ώστε οι αλλαγές φορτίου να γίνονται χωρίς προσθήκη δίσκων. Η διάταξη στον χώρο και η συναρμολόγηση ελέγχονται πριν την παράδοση.

Dimensions	1890 × 2100 × 2300 mm
Gross Weight	540 kg
Packed Volume	1.15 m ³

Net Weight	474 kg
Weight Stack	140 kg

titormus-corporus.gr/equipment/tc-mi-pl-072